

LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA

Sede

Puebla

Perfil de Ingreso

El estudiante deberá contar con las siguientes características para ingresar a la Licenciatura en Cultura Física:

Conocimientos Básicos de:

- Ciencias básicas (biología, anatomía, bioquímica)
- Matemáticas
- Física
- Estadística
- Inglés
- Deporte escolar

Habilidades para:

- El análisis y síntesis de documentos escritos
- La comunicación oral y escrita
- El trabajo en equipo
- La actividad física en general
- El desarrollo relaciones interpersonales
- Manejo de grupos

Actitudes y Valores de:

- Respeto, Liderazgo, Responsabilidad
- Servicio, Ética, Empatía, Tolerancia, Honestidad, Paciencia Y Solidaridad

Perfil de Egreso

El licenciado en Cultura Física tendrá un perfil orientado al estudio de la motricidad humana mediante el desarrollo y aplicación de conocimientos, habilidades, actitudes y

valores que propicien el adecuado proceso de enseñanza – aprendizaje, de gestión, promoción, creación, planificación y evaluación en las cuatro esferas de acción de la Cultura Física, siendo un líder con sentido ético, humanista y con responsabilidad social hacia su medio ambiente.

Al finalizar los estudios el Licenciado en Cultura Física tendrá los siguientes conocimientos, habilidades, actitudes y valores

Conocimientos de:

- Las estructuras morfo funcionales, procesos bioquímicos, fisiológicos y psicológicos que interactúan en el individuo en las distintas manifestaciones de la motricidad humana.
- Los componentes morfo funcionales bajo el análisis biomecánico y estadístico básico de la motricidad humana.
- Los principios y leyes de adaptación biológica para la mejora, mantenimiento, recuperación y cuidado de la salud física
- Planeación, organización, administración, gestión y evaluación de las actividades propias de la Recreación en los diversos ámbitos de aplicación.
- Investigación desde los diferentes paradigmas de la Cultura Física.
- Planeación, organización, dirección, gestión y evaluación de las bases del deporte, deporte adaptado y entrenamiento deportivo.

Habilidades para:

- Desarrollar actividades inherentes a las áreas de la Cultura Física, como medio para mantener una vida saludable.
- Planear, organizar, administrar, dirigir, gestionar y evaluar las actividades propias de la Recreación en los ámbitos educativo, deportivo, terapéutico, comunitario, laboral y turístico.
- Emplear sus conocimientos en la práctica docente de la Educación Física, en la Educación inicial, Básica, Media superior y Educación Física Especial.
- Diseñar proyectos para la intervención, la conservación, el cuidado del ambiente y el mejoramiento de la salud en comunidades vulnerables, a través de actividades de Cultura Física.

Actitudes y Valores

- Coherente y congruente en el ejercicio de su profesión.
- Tolerante respetuoso y humanista ante los individuos y colectividades, colegas y otros profesionales con los que interactúe.
- Empático, solidario y propositivo ante las necesidades sociales, propiciando la vinculación con los diferentes sectores poblacionales y empresariales.
- Creativo, innovador, crítico y reflexivo para afrontar los constantes cambios y desafíos que su profesión demande.
- Ético y honesto en todas las acciones inherentes a su práctica profesional
- Responsable y líder con la población que atiende y con su entorno.

Campo de Trabajo

El egresado de la Licenciatura Cultura Física se puede desempeñar en los siguientes ámbitos:

- Instituciones educativas del sector público y privado
- Centros de formación deportiva
- Gimnasios al aire libre
- Centros de salud
- Hospitales
- Centros Recreativos
- Complejos turísticos
- Cruceros
- Hoteles
- Centros deportivos de alto rendimiento
- Clubes deportivos profesionales y amateurs
- Asociaciones deportivas

Créditos Mínimos y Máximos para la obtención del título: 271/279

Horas Mínimas y Máximas para la obtención del título: 4950/5094

Asignaturas	Créditos
-------------	----------

NIVEL BÁSICO

Área de Formación General Universitaria

- | | |
|--|---|
| ▪ Formación Humana y Social | 4 |
| ▪ Desarrollo de Habilidades del Pensamiento Complejo | 4 |
| ▪ Lengua Extranjera I | 4 |
| ▪ Lengua Extranjera II | 4 |
| ▪ Lengua Extranjera III | 4 |
| ▪ Lengua Extranjera IV | 4 |

Área Básica y de Investigación

- | | |
|--|---|
| ▪ Introducción a la Cultura Física | 4 |
| ▪ Organización de Eventos de La Cultura Física | 4 |
| ▪ Estadística Aplicada a la Cultura Física | 4 |

Área de Deportes

- | | |
|--|---|
| ▪ Didáctica del Baloncesto | 6 |
| ▪ Fundamentos Gimnásticos Deportivos | 6 |
| ▪ Didáctica del Fútbol | 6 |
| ▪ Didáctica de la Natación | 6 |
| ▪ Didáctica del Atletismo | 6 |
| ▪ Teoría y Metodología del Entrenamiento | 4 |

Área de Recreación

- | | |
|--|---|
| ▪ Bases y principios del juego | 4 |
| ▪ Expresión Corporal y Ritmo | 4 |
| ▪ Recreación y Ocio en la Cultura Física | 4 |

- Recreación Aplicada 4

Área de Educación Física

- Psicopedagogía 4
- Fundamentos del Movimiento
- Pedagogía y Andragogía de la Cultura Física 4
- Metodología de la Actividad Física y el Deporte
- Didáctica de la Educación Física
- Planificación y Evaluación de la Educación Física 4

Área de Terapéutica y Profiláctica

- Morfología aplicada a la Actividad Física 6
- Bioquímica de la Actividad Física 6
- Bases Fisiológicas de la Actividad Física 4
- Nutrición en la Cultura Física 4
- Fisiología del Ejercicio Físico 4

NIVEL FORMATIVO

Área de Integración Disciplinaria

Asignaturas Integradoras

- Perfil Específico I 4
- Perfil Específico II 4
- Práctica Según Perfil 5
- Práctica de la Recreación Física 5
- Práctica de Cultura Física para la Salud 5

Práctica Profesional Crítica

- Servicio Social 10

Práctica Profesional

- Práctica de la Educación Física I (Nivel básico) 4
- Práctica de la Educación Física II (Nivel Medio Superior) 4
- Práctica de Entrenamiento Deportivo 4

Área Básica y de Investigación

- Biomecánica de la Cultura Física 6
- Legislación y Gerencia de la Cultura Física 4
- Metodología de la Investigación de la Actividad Física y el Deporte 4
- Sociología de la Cultura Física 4
- Productos y Divulgación Científica 4

Área de Deportes

- Didáctica del Balonmano 6
- Didáctica del Voleibol 6
- Planificación del Entrenamiento Deportivo 6
- Didáctica del Béisbol 6
- Deporte adaptado 6

Área de Educación Física

- Formación Docente 4
- Psicología Aplicada 4
- Educación Física en Personas con Discapacidad 4

Área de Terapéutica y Profiláctica

- Cultura Física para la Salud 4
- Técnicas de Recuperación Física 4
- Lesiones Deportivas, Prevención y Recuperación Funcional 4

ASIGNATURAS OPTATIVAS

Optativas Disciplinarias***

- Optativa I 4
- Optativa II 4
- Optativa III 4
- Optativa IV 4

Optativas Complementarias

- Optativa I 4
- Optativa II 4

Informes

Facultad de Cultura Física

Esquina Universal, Av San Claudio y 22 Sur, Cd Universitaria.

Puebla, Pue. México

Tel. (01-222) 229-55-00 Ext. 7110

Sitio electrónico de la facultad

www.licufi.buap.mx