

Licenciatura en Readaptación y Activación Física

Modalidades en las que se Ofrece

- Modalidad Semiescolarizada (MSE)

Perfil de Ingreso

El aspirante a ingresar a la Licenciatura en Readaptación y Activación Física deberá contar con las siguientes características: tener conocimientos básicos de ciencias básicas (biología, anatomía, bioquímica), matemáticas, física, estadística, psicología, sociología e inglés; contar con habilidades para el análisis y síntesis de documentos escritos, el manejo de las TICS, la comunicación oral y escrita, el trabajo en equipo, autoaprendizaje, la actividad física en general y la planificación y gestión del tiempo de estudio y contar con las siguientes actitudes y valores: respeto, responsabilidad, actitud de servicio, empático, tolerante, honesto y paciente.

Perfil de Egreso

Al finalizar los estudios el Licenciado en Readaptación y Activación Física tendrá un perfil orientado a la readaptación, mantenimiento y prevención de la salud física, siendo un líder con sentido ético, humanista y con responsabilidad social hacia su medio ambiente, promoverá la actividad física en las diferentes etapas y roles vitales, repercutiendo en la mejora de la calidad de vida; mostrando capacidades para trabajar interdisciplinariamente con otros profesionales de forma pertinente al identificar las características y necesidades de activación física en la población en individuos sanos y con factores de riesgo, diseñará, desarrollará y evaluará programas de activación específicos e individuales y será gestor de la cultura de la actividad física en su comunidad y la sociedad, así como también desarrollará habilidades investigativas para generar nuevo conocimiento con base en su experiencia y de acuerdo a las necesidades sociales.

Campo de Trabajo

El egresado de la Licenciatura en Readaptación y Activación Física se puede desempeñar en los siguientes ámbitos, tales como centros de salud, instituciones del sector público y privado, gimnasios, clínica de rehabilitación, casas de día y/o asilos, orfanatos, centros deportivos de alto rendimiento, clubes deportivos profesionales y amateurs, instituciones educativas, y centros de activación física. En su ejercicio profesional puede planificar y programar el ejercicio (diseño de rutinas de ejercicio, elaboración de programas de actividad física individualizados y entrenamiento personal), evaluar distintas habilidades y capacidades físicas, derivar a individuos con patología o enfermedad a los profesionales adecuados, diseñar metodologías para la

educación y reeducación de la población sobre la activación física.

Créditos Mínimos y Máximos para la obtención del Título: 182/186

Horas Mínimas y Máximas para la obtención del Título: 3236/3300

ASIGNATURAS

Créditos

Nivel Básico

Área de Formación General Universitaria

Formación Humana y Social	4
Desarrollo de Habilidades del Pensamiento Complejo	4
Desarrollo de Habilidades en el uso de la Tecnología, la Información y Comunicación	4
Lengua Extranjera I	4
Lengua Extranjera II	4
Lengua Extranjera III	4
Lengua Extranjera IV	4

Área de Ciencias Básicas

Introducción e Historia de la Readaptación y Activación Física	4
Anatomía del Sistema Musculo-Esquelético	5
Bioquímica Aplicada en la Readaptación y en la Activación Física	5
Fisiología Aplicada a la Readaptación y Activación Física	5
Bases Nutricionales en la Actividad Física	5
Cinesiología Básica	5

Área de Bioética y Procesos Psicosociales

Psicología Aplicada a la Readaptación y Activación Física	4
Bioética y Ejercicio Profesional	3

Área de Evaluación y Control de la Readaptación Física

Evaluación Física y Motora	5
Evaluación Fisiológica de la Readaptación y la Activación Física	5
Práctica Observacional	4
Control de la Carga Física	5

Área de Diseño y Gestión de Programas de Activación Física

Programación de la Actividad Física	5
Metodología de la Actividad Física	4
Actividad Física y Recreación	5

Área de Investigación

Introducción a la Investigación en la Readaptación y Activación Física	4
--	---

Área de Optativas

Optativas Disciplinarias

Optativa I	2
Optativa II	2

Nivel Formativo

Área de Integración Disciplinaria

Asignaturas Integradoras

Gestión de la Readaptación y Activación Física	5
Planeación, Promoción y Difusión de la Actividad Física y Readaptación	4
Productos y Divulgación Científica	2

Práctica Profesional Crítica

Práctica I*	5
-------------	---

Práctica II*	5
Práctica III*	5
Servicio Social	10

Área de Ciencias Básicas

Técnicas de Emergencia en Campo	4
Readaptación de las Lesiones Deportivas	5
Ejercicio en la Readaptación y Activación Física	5

Área de Bioética y Procesos Psicosociales

Perspectivas Socioculturales y la Readaptación y Activación Física	2
--	---

Área de Diseño y Gestión de Programas de Activación Física

Activación en la Persona con Discapacidad	3
Programación de la Actividad Física en Niños y Adolescentes	3
Programación de la Actividad Física en Adultos y Mujeres	3
Programación y Aplicación de la Recreación Física	3
Programación de la Actividad Física en Poblaciones Especiales	3

Área de Investigación

Metodología de la Investigación	4
Bioestadística	3
Seminario de Titulación	3

Área de Optativas

Optativas Complementarias

Optativa I	2
Optativa II	2

En estas asignaturas el alumno realizará la práctica profesional*

Informes

Facultad de Cultura Física

Av. San Claudio y prolongación de la 24 sur sin número

Puebla, Pue.

Tel. (222) 229-55-00 Ext. 7111, 7112 y 7113. Fax: 7112.